



MINDFUL LIVING

## Dein Weg zum Cozy Home: 3 Lifehacks für ein gemütliches Zuhause



Sofa ALIKA: Platz nehmen & sich wohlfühlen. Willkommen im Cozy Home.

**Welche Worte wollen wir am liebsten von Menschen hören, die uns in unserem Zuhause besuchen? „Wie schick. Da traue ich mich fast nicht, mich hinzusetzen.“ oder „Bei euch ist es einfach so gemütlich – da fühle ich mich direkt wohl!“ Für alle, denen bei Aussage 2 das Herz aufgegangen ist: Ihr seid hier richtig! Bei ADA Mindful Living geht es genau darum: Ein Zuhause zu schaffen, in dem sich jeder willkommen fühlt, in dem wir gemeinsame Zeit mit unseren Lieblingsmenschern verbringen und das uns am Ende eines anstrengenden Tages zur Ruhe kommen lässt. Wir haben 3 Tipps, wie das gemütliche Zuhause kein Traum bleibt. Willkommen im Cozy Home mit ADA!**

### Tipp 1: Das Deckenlicht ist tabu!

Es gibt zwei Arten von Menschen: Die einen machen in einem Raum das Deckenlicht an, die anderen nicht. Wir gehören zur letzteren Sorte. Statt auf Flutlicht setzen wir auf eine Kombination verschiedener Lichtquellen, um eine beruhigende, gemütliche Atmosphäre zu schaffen. Lights down – relax mode on.

Gedimmtes Licht und ein warmer Schein machen den Unterschied. So geht wohlfühlen (Rechts: [Bett GRAND NOBILE](#))



### Tipp 2: Die Ruhe liegt in der Natur.

Orientiert euch bei der Möbel- und Accessoires-Auswahl an Farben und Materialien, die in der Natur vorkommen. Mit Erdtönen und sanften Farben wie Elfenbein, Bernstein, Olivgrün und Pastelltönen fühlt



MINDFUL LIVING

man sich sogleich geborgen. Gleichzeitig unterstützt diese Farbwelt das Prinzip des "Mindful Livings". Wie? Indem sie uns zur Ruhe kommen lässt. Und mit etwas mehr Grün durch verschiedene Pflanzen daheim gelingt Entspannen noch ein bisschen besser.



Bett MOLLITIA: Mit sanften Erdtönen, Holzelementen und Pflanzen fühlen wir uns sogleich geborgen.

### Tipp 3: In eurem Zuhause steht ihr im Mittelpunkt.

Persönliche Erinnerungsstücke, Interessen und Leidenschaften platzieren wir gern sichtbar, statt sie hinter geschlossenen Türen zu verstecken. Das tut man vor allem für einen selbst und auch Gäste interessieren sich oft für Fotos oder persönliche Details. Wer gerne kocht, kann seine exotischen Gewürzen in einem extra dafür angefertigten Regal präsentieren. Bei einer Leidenschaft für gute Weine oder Whiskeys können Flaschen und Gläser in einer beleuchteten Vitrine platziert werden und ein Faible für DIY kommt mit einer Bastelecke oder selbst angefertigten Untersetzen für den Couchtisch zum Ausdruck.

Bonus Tipp: Für ein gemütliches Zuhause, eine unvergessliche Zeit mit Freunden und ein erfülltes Leben, umgebt euch mit Dingen und Menschen, die euch glücklich machen. Alles, was Energie nimmt oder missmutig stimmt, kann man getrost wegräumen (auch die „schöne“ Vase der Schwiegermutter).



Rechts: [Sofa ALIKA](#) - Happy moments mit unseren Lieblingsmenschen machen unser Zuhause um vieles reicher.

Fotos: © ADA  
Mehr Infos unter: <https://www.ada.at/>



M I N D F U L   L I V I N G

**Pressekontakt**

SGC | Stilgeflüster GmbH  
Mühlenkamp 63a  
22303 Hamburg

**Sonia Marsch**

Tel: +49 (0) 40 20 93 48 23 44  
E-Mail: [sonia@sgc-agency.com](mailto:sonia@sgc-agency.com)  
Web: [www.sgc-agency.com](http://www.sgc-agency.com)